

Положи в чемодан

Что брать с собой:

- зубная щетка и паста
- мыло хозяйственное в мыльнице, с помощью которого можно постирать носки,
- мочалка, шампунь, питательный крем (если необходим ребенку)
- полотенце банное
- расческа
- для девочек косметические принадлежности для ухода за кожей и телом, гигиенические принадлежности. Лучше, если это будет находиться в специальной сумочке
- нижнее белье

Для летнего сезона (май-август)

- спортивный костюм и спортивная обувь
- нарядная одежда и обувь (для дискотек)
- купальник, плавки, (лучше иметь 2 комплекта)
- резиновая шапочка для бассейна
- сланцы, босоножки-сандали, с фиксированной пяткой
- головной убор
- 5-6 пар носков или гольф
- нательное белье
- пижама, ночная сорочка
- коврик или полотенце для пляжа
- **средство от комаров**

Для осеннего сезона (сентябрь-ноябрь)

- удобные туфли для повседневной носки
- теплые ботинки или полусапожки для ношения во время дождя, сырой и холодной погоды
- спортивный костюм и закрытая спортивная обувь
- сланцы для бассейна, резиновая шапочка
- головной убор, перчатки
- нарядная одежда для дискотек и выступлений на сцене
- пижама, ночная сорочка
- нательное белье
- 5-6 пар носков или гольф, в том числе теплых.

Администрация санатория не рекомендует давать с собой дорогостоящих вещей, золотых украшений, дорогой техники и телефонов. Утеря ценных вещей сильно расстраивает детей и может стать источником конфликта в отряде.